

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 20.07. do 26.07. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
20.07. 2026	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou- 250g Francúzske zemiaky - 350g čalamáda - 150g minerálna voda 500ml Pol: Mrkvová krémová - 250g	1,9 3,7 12	ovocie	Bravčové špikované zeleninou 185g tarhoňa - 210g čaj - 250 ml	1 1
21.07. 2026	utorok	Jogurt 125g Rožok 50g čaj 250ml	7 1	ovocie	Hovädzia roštenka srbská - 199g dusená ryža - 190g ľadový šalát 60g malinovka - 250 ml Pol. Gazdovská kuracia - 250g	1 1,9	ovocie	Ovocné knedlíky 280g posypka strúhanková 48g malinovka - 250 ml	1,3,7 1
22.07. 2026	streda	Rožok - 100g nátierka tvarohová 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Kuracie prsia plnené v cestíčku 135g zemiakové pyré - 295g šalát kapustový s mrkvou . - 120g citronáda - 250 ml Pol: Francúzska s mušličkami - 250g	1,3,7 7 1	ovocie	Zapek.cestovina so šunkou a zeleninou 300g cvikla sterilizovaná 150g čaj - 250 ml	1,3,7,9 12
23.07. 2026	štvrtok	Rožok - 100g nátierk. maslo -30g pažitka 5g biela káva - 250 ml	1 7 7	ovocie	Bravčové pečené 152g dusená ryža 190g, šalát miešaný 120g malinovka - 250 ml Pol: Hydinové ragú - 250g	1 11,9	detská výživa 115g	Rybie filé pečené na masle 85g zemiaky varené 250g malinovka - 250 ml	4,7
24.07. 2026	piatok	Chlieb - 100g nat.tuniová so syrom 40g čaj - 250 ml	1 4,7	ovocie	Ovocná bublanina 330g jogurt 120g malinovka - 250 ml Pol. Karfiolová - 250g	1,3,7 7 1	ovocie	Morčací perkelt 202g cestovina 185g čaj - 250 ml	1 1
25.07. 2026	sobota	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g cibuľka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Frankfurtské hovädzie mäso 145g zemiakový kaša - 295g zeleninová .obloha 80g čaj - 250 ml Pol: Drobková s cestovinou - 250g	1 1 7 1,9	ovocie	Rožok - 150g paštika 75g paradajka -100g čaj - 250 ml	1
26.07. 2026	nedeľa	Rožok sladký 46g/2ks maslo rastlinné 30g biela káva - 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Kuracie soté 152g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml jogurt 125g čaj - 250 ml	1,9 10 7	čaj - 250 ml	Chlieb - 150g, maslo rastl. - 40g šunka 60g uhorka 100g čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zmo, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bob, 14. Mäkkýše

NA OBDOBIE: 20.07. do 26.07. roku: 2026 d.č.4 - Žičníková šetriaca

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
20.07. 2026	pondelok	VEKA 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol: Zeleninová s cestovinou 250g Francúzske zemiaky350g šalát zelerový s jablkami 120g	1,9 3,7 9	ovocie	Bravčové špikované zeleninou 185g tatarhoňa 210g čaj 250ml	1 1 1
21.07. 2026	utorok	Rožok 50g iogurt 125g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol: Mrkvová kremová 250g Hovädzia roštenka na zeleŕi 179g dusená ryža 190g šalát ľadový 60g malinovka 250ml	1,9	ovocie	Ovocné knedlíky 280g strúhanková posýпка 48g malinovka 250ml	1,3,7 1
22.07. 2026	streda	Rožok 100g náŕierka tvarohová 40g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol: Gazdovská kuracia 250g Kuracie prsia prírodné 162g zemiakové pyré 295g šalát kalerábový 100g malinovka 250ml	1,9 1 7	ovocie	Zapekaná cestovina so šunkou a zeleninou 300g cvikla sterilizovaná 150g čaj 250ml	1,3,7,9 12
23.07. 2026	štvrtok	Rožok 100g náŕ.maslo 30g pažítká 5g biela káva 250ml	1 7 7	ovocie	Pol: Francúzska s mušíčkami 270g Bravčové pečené 152g dusená ryža 190g šalát z póru 110g malinovka 250ml	1	výživa 100g	Rybie filé pečené na masle 85g zemiaky varené 250g malinovka 250ml	4,7
24.07. 2026	piatok	Veka 100g maslo rastlinné 30g syr 30g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol: Hydinnové ragu 250g Ovocná buľanina 330g iogurt 120g malinovka 250ml	1,7,9 1,3,7 7	ovocie	Morčací perkeľt 202g cestovina 185g čaj 250ml	1 1
25.07. 2026	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol: Karfiolová 250g Frankfurtské hovädzie mäso 145g zemiaková kaša 260g zeleninová obloha 80g čaj 250ml	1 1 7	ovocie	Rožok 3ks hydinnová pašíeka 75g paradajka 100g čaj 250ml	1
26.07. 2026	nedeľa	Rožok sladký 100g maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol: Drobková s cestovinou 250g Kuracie soté 152g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1,9	iogurt 125g alergr.7	Veka 150g, maslo rast. 40g šunka 60g pór 60g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sojové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bôb, 14. Mákkýše